



Con il patrocinio di



Organizzano

SINIS CORRE 2016

DOMENICA 27 NOVEMBRE 2016

SAN GIOVANNI DI SINIS - CABRAS (OR)

La manifestazione prevede una Gara Podistica Competitiva di km 10,6 e una Gara Non Competitiva di km 5. Entrambe le gare avranno Partenza e Arrivo presso Pratza Is Ballus a San Giovanni di Sinis, Cabras. Il percorso di gara sarà interamente su strada sterrata, con tracciato che dalla Spiaggia di San Giovanni di Sinis condurrà, parallelamente alla costa, sino alla borgata di Funtana Meiga per poi fare ritorno alla Pratza Is Ballus, dove sarà posto l'arrivo per la Gara Non Competitiva. I partecipanti alla Gara Podistica Competitiva invece proseguiranno fino al Capo San Marco con un percorso a bastone che avrà la boa localizzata in prossimità del faro e che riporterà all'arrivo, sempre presso la Pratza Is Ballus.

NORME DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla Gara Podistica Competitiva è riservata ad atleti che:

- 1) Hanno compiuto il 18° anno di età alla data del 27 novembre 2016.
- 2) Sono tesserati per il 2016 con Società affiliate alla F.I.D.A.L. e in regola con il certificato medico in corso di validità alla data del 27 novembre 2016.

Gli atleti tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dal C.O.N.I. dovranno presentare la Tessera in originale (settore Atletica Leggera) e il certificato medico valido per attività agonistica, Atletica Leggera, in corso di validità alla data 27 novembre 2016.

La partecipazione alla Gara Non Competitiva è aperta a tutti, sia corridori che camminatori.

ISCRIZIONI

Quota di iscrizione Gara Podistica Competitiva: € 8,00.

L'iscrizione alla Gara Non Competitiva è gratuita.

Le iscrizioni si formalizzeranno sul posto, dalle 8:00 alle 9:15, presso il gazebo della segreteria di gara localizzato nella Pratza Is Ballus.

PREMI

Saranno premiati i primi 5 Uomini e le prime 5 Donne della Gara Podistica Competitiva.

Verranno estratti a sorte 10 premi tra tutti i partecipanti alla Gara Non Competitiva.

PROGRAMMA

Ore 8:00: Ritrovo Giudici e atleti in Pratza Is Ballus a San Giovanni di Sinis e apertura iscrizioni.

Ore 9:15: Chiusura iscrizioni.

Ore 9:30: Partenza Gara Podistica Competitiva e, a seguire, Gara Non Competitiva.

Ore 11:30: Premiazioni.

INFO

Segreteria organizzativa  : 0783299033 – 3286765059.